



WANNEER DOE JE ZOIETS?!
 "Je denkt dat doen we wel met Kerst of als het regent."
 Niet dus! Spreek gewoon zo snel mogelijk af.

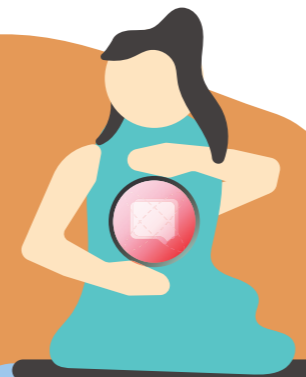
HOE MEER ZIELEN, HOE MEER VREUGD!
 Bedenk wie je er graag bij wilt hebben, minimaal drie personen.
 Zorg dat elke persoon van tevoren deze uitnodiging ontvangt.



DOE MEE!
 De anderen vinden het niet eerlijk als jij als enige je vragen niet van tevoren invult.



JIJ BENT AAN ZET
 Je bent samen verantwoordelijk voor een open sfeer. Jouw persoonlijke bijdrage maakt het gesprek interessant.



DENK JE EENS IN...
 ... dat er altijd meerdere toekomsten mogelijk zijn. Welke kun jij verzinnen?
 Gebruik je verbeeldingskracht en kijk waar je uitkomt.



LEKKERE VITSMIJTER!
 Sluit het gesprek op een ludieke manier af, passend bij jouw familie. Suggestie: plan een uitje of maak een familie-selfie.



LEKKER MAKKELIJK!
 Er zijn geen foute antwoorden. Wat je invult hoeft niet compleet of perfect te zijn, het is een gesprekstarter.



ONTSPAN!
 Zorg voor een comfortabele situatie voor alle partijen.



EERST NOG EVEN DIT..
 Bedenk of je jouw antwoorden eerst nog even met je partner wilt bespreken voordat je het in de groep gooit.



Het Familie Gesprek:

een uitnodiging om te praten over later

my futures



"EEN GESPREK OVER DE TOEKOMST VOELT
 ALTIJD TE VROEG, TOTDAT HET TE LAAT IS"

MUZUS **TU Delft**
 © 2018

"HOE GAAT DAT EIGENLIJK STRAKS?"

Deze uitnodiging is voor jou en je familie. Om eens het gesprek te hebben over later. Om elkaar's ideeën te leren kennen. Om er samen achter te komen welke toekomsten mogelijk zijn. En wat voor jullie belangrijk is.

Hoe? Heel simpel.
 In drie stappen:



1 STUUR
DOOR

2 BEREID
VOOR

3 SPREEK
AF

HET FAMILIE GESPREK

We hebben elkaar uitgenodigd om eens met elkaar te praten over hoe we de toekomst samen zien. Gewoon omdat het kan.

Van tevoren vullen we allemaal individueel dezelfde vier vragen in. We spreken af en nemen de ingevulde vragen mee. Dit zijn de ingrediënten voor ons familiegesprek.

MISSCHIEF LEUK OM EVEN VAN TEVOREN TE BEDENKEN:
WAT WIL IK EIGENLIJK WETEN VAN MIJN FAMILIE?

We starten het gesprek door de ingevulde vragen op tafel te leggen.

We beginnen bij vraag 1: wat heeft iedereen hier ingevuld en waarom? Hoe verschillen onze antwoorden van elkaar? Wat betekent dit voor onze familie en onze mogelijke toekomst?

We herhalen dit voor vraag 2, 3 en 4.

We hebben een open gesprek gevoerd over onze ervaringen, ideeën en dromen. En hoe we mogelijke toekomst met elkaar zien.

MISSCHIEF ZIJN ER ONDERWERPEN WAAR WE OP
EEN LATER MOMENT NOG OVER DOOR WILLEN PRATEN:

Als laatste sluiten we het gesprek op een ludieke wijze af, op een manier die goed past bij onze familie!

1

HOE OUD DENK JE DAT JE ZAL WORDEN? HOE DENK JE DAT JE LEVEN ER TOT DAN UIT GAAT ZIEN?

Omschrijf kort hoe jij denkt dat jouw leven eruit gaat zien...

Zoals wie zou jij zeker niet oud(er) willen worden en waarom?

Zoals wie zou jij oud(er) willen worden en waarom?

2

VERTEL EENS OVER ZORGEN VOOR IEMAND ANDERS EN WAT JE DAARVAN HEBT GELEERD.

Vertel over een keer dat je voor iemand hebt gezorgd en je dit fijn vond:

Dit heb ik geleerd van het zorgen voor een ander:

Vertel over een keer dat je voor iemand hebt gezorgd en dat het moeilijk was:

3

ZO WONEN WIJ IN ZO EN IN DAT JAAR BEN IK JAAR OUD.

Kies een jaartal ver weg in de toekomst en omschrijf of teken hoe jouw familie dan woont. Wie woont waar, in wat voor huis en omgeving?

4

WAT STAAT ER OP JOUW WENSLIJST? WAT ZOU JE NOG GRAAG WILLEN DOEN?

Maak een top 5 van dingen die jij nog graag zou willen doen. Omschrijf ook kort waarom dit belangrijk is voor jou.

1. omdat
2. omdat
3. omdat
4. omdat
5. omdat