

De waarde van diepgaande contactmomenten



Deze poster is een overzicht van alle 'ingrediënten' die komen kijken bij het ontwerpen van diepgaande contactmomenten voor ouderen, als stimulans om duurzame relaties aan te gaan. De context is het Ontmoet- en Groetplein van ZuidZorg, waar samenkomen en zijn een nog relatief makkelijke stap is, maar waar samen blijven -en dus opbouwen van een sociaal netwerk- echter lastig blijkt.

Bij veel ouderen signaleerden we een houding die tegenwerkt om verschillende mogelijkheden te zien en overwegen en zo je eigen weg te kunnen kiezen (in sociale contacten). Iteraties van inspirerende momenten kunnen (tijdelijk) een houding veranderen, waardoor er intieme momenten ontstaan waarin spreken over de toekomst wél kan plaatsvinden.

case team:

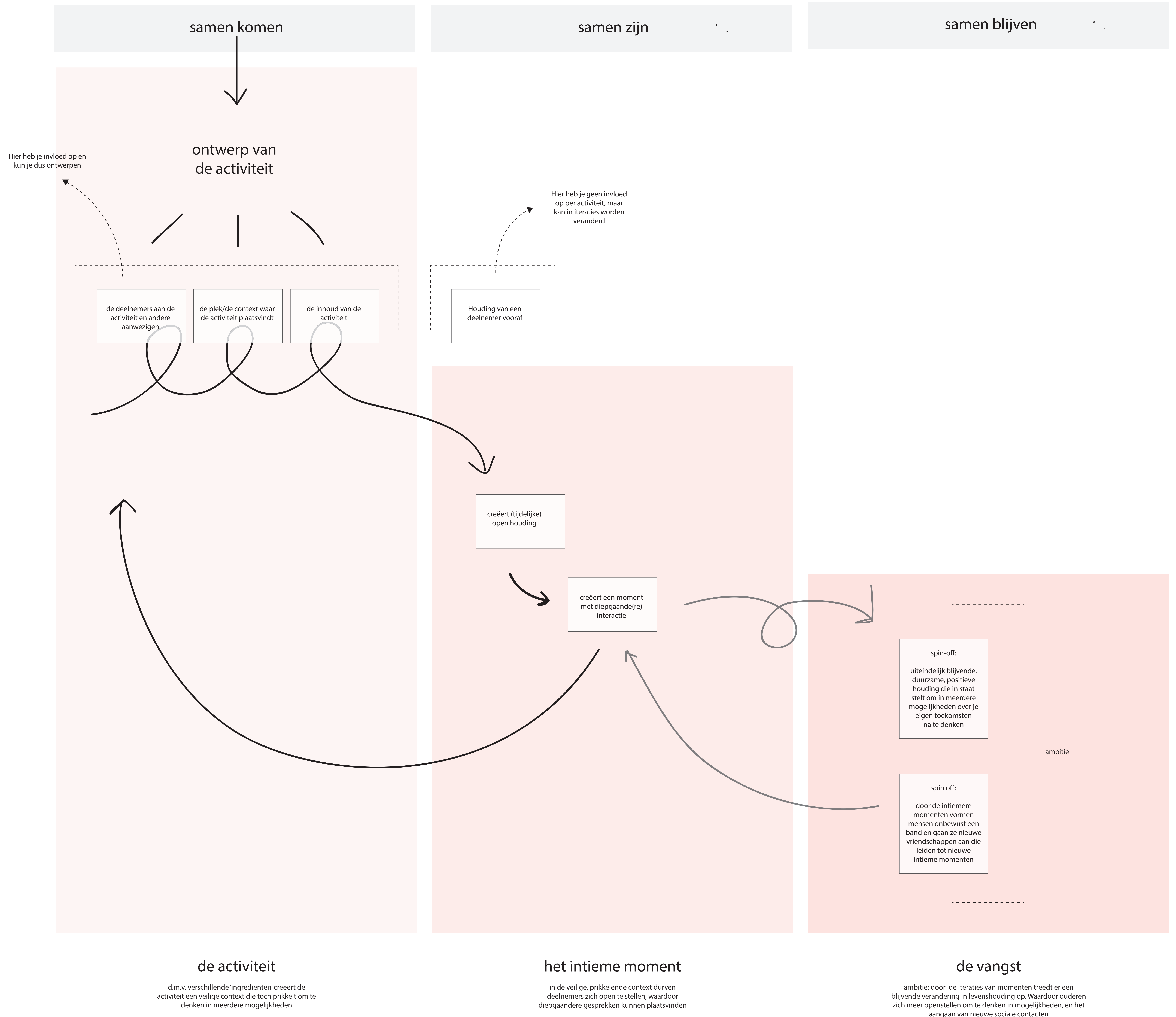
- Gerard van Bakel (ZuidZorg)
- Monique Slijkhuis (ZuidZorg)
- Alissa van Asseldonk (DAE)
- Renee Scheepers (DAE)

september 2017

MyFutures is een onderzoeksproject (2016-2018) met als centrale vraag: Hoe kunnen we mensen helpen zich voor te bereiden op hun mogelijke, persoonlijke toekomst?

www.myfutures.nl

Dit werk valt onder een Creative Commons Naamsvermelding-NietCommercieel-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie.



de activiteit

d.m.v. verschillende 'ingrediënten' creëert de activiteit een veilige context die toch prikkelt om te denken in meerdere mogelijkheden

het intieme moment

in de veilige, prikkelende context durven deelnemers zich open te stellen, waardoor diepgaandere gesprekken kunnen plaatsvinden

de vangst

ambitie: door de iteraties van momenten treedt er een blijvende verandering in levenshouding op. Waardoor ouderen zich meer openstellen om te denken in mogelijkheden, en het aangaan van nieuwe sociale contacten