



## **Een 130-jarig leven? - Dutch Design Week 2017**

Welke nieuwe mogelijkheden voor de toekomst zien mensen na het ervaren van een speculatieve toekomst?

# Introductie

## My Futures

MyFutures is een onderzoeksproject (2016-2018) met als centrale vraag: Hoe kunnen we mensen helpen zich voor te bereiden op hun mogelijke, persoonlijke toekomsten?

[www.myfutures.nl](http://www.myfutures.nl)

## Een 130-jarig leven?

De eerste generatie toekomstig 130-jarigen is waarschijnlijk al geboren. Maar hoe leef je een extra leven? En hoe geven wij als pioniers zo'n nieuwe levensfase vorm?

Welke nieuwe mogelijkheden voor de toekomst zien mensen wanneer zij speculeren over een 130-jarig leven? In de installatie 'Meet Your Futures' tijdens de Dutch Design Week 2017 konden bezoekers deze vraag zelf beantwoorden. De 452 antwoorden leerden ons wat het effect is van een nieuw perspectief.

Dit werk valt onder een Creative Commons Naamsvermelding-NietCommercieel-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie.

# Team en partners

## Case team:

Pieter Jan Stappers (TU Delft)

Eefje Ernst (TU Delft)

Jop Japenga (A/BZ)

## Partners:



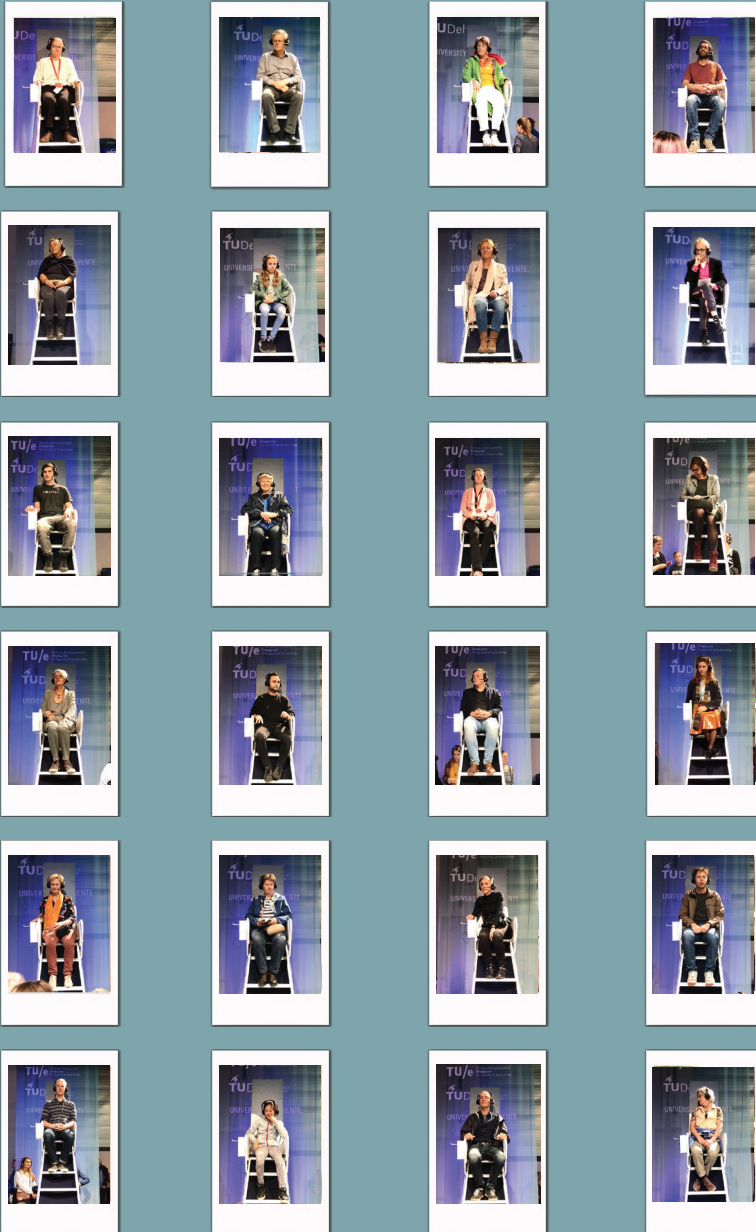
A / B Z

## Betrokkenen:

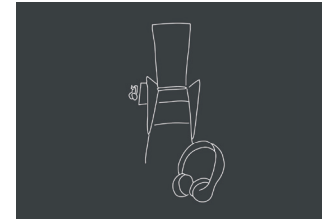




## Deelnemers



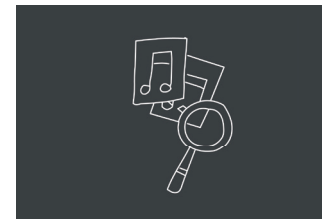
## Werkwijze



Ontwerpen van de  
installatie: Meet Your  
Futures stoel en  
geluidsfragment.



Installatie in actie en  
reacties verzamelen op de  
Dutch Design Week.



Analyseren van  
reacties en ingesproken  
fragmenten.

## Ontwerpopdracht



Welke nieuwe mogelijkheden voor de toekomst zien mensen na het ervaren van een speculatieve toekomst?

### Ontwerp installatie Dutch Design Week

Samen met ontwerp bureau A/BZ ontwierpen we een installatie voor de Dutch Design Week in Eindhoven. Deze installatie stond in 2017 op de Mind The Step tentoonstelling.

De installatie laat mensen inbeelden dat ze 130 jaar oud kunnen worden. Vervolgens stimuleert deze de bezoeker ook om na te denken over de persoonlijke, nieuwe mogelijkheden die deze toekomst zou brengen. In totaal hebben meer dan 1000 bezoekers van de Mind The Step tentoonstelling de installatie beklommen en hebben 452 van hen een berichtje achtergelaten over hun ideeën en gedachten over een toekomst waarin zij 130 jaar oud worden.





Hallo.

Kijk eens goed om je heen, veel mensen hè?

Hoeveel daarvan schat je ouder dan jezelf? En hoeveel jonger?

Wie denk je dat de oudste in de ruimte is? Hoop jij ook zo oud te worden?

Wat wil je voor die tijd sowieso nog gedaan hebben?

... [tijd om na te denken]

Gemiddeld worden pasgeboren kinderen in Nederland nu bijna 82 jaar.

50 jaar geleden was onze levensverwachting nog 74, maar sommige wetenschappers verwachten, dat door medische doorbraken, de eerste mensen die 130 jaar oud zullen worden nu al geboren zijn.

Misschien ben jij dat wel? Reken eens uit hoeveel jaar jij nog zou hebben als je 130 zou worden?

...[tijd om te rekenen]

Wat zou dat voor jou betekenen? Met zes generaties aan de appeltaart op een verjaardagsfeestje, studeren voor een tweede carrière op je negentigste, een vijfde huwelijk?

Je hebt net uitgerekend hoeveel jaren je nog voor je hebt als je 130 zou worden. Sluit je ogen en stel je voor dat je nog ècht zoveel jaren hebt.

Wat brengt jou dat, aan nieuwe mogelijkheden?

Denk er even rustig over na,

... [tijd om na te denken]

druk op de rode knop en vertel ons welke nieuwe mogelijkheden er bij jou opkomen.

#### Werking installatie:

1. Beklim de installatie

Klim op de stoel en zet de koptelefoon op. Zo boven de mensenmassa kun je echt een moment voor jezelf nemen

2. Luister naar het scenario

Een vrouwenstem leid je door een speculatief scenario en vraagt je stil te staan “Stel je voor dat je 130 jaar oud zou worden. Welke nieuwe mogelijkheden zou dat opleveren?”

3. Spreek een berichtje in

Deel je ideeën en gedachten over een leven waarin je 130 jaar oud wordt door een berichtje op te nemen.

4. Neem een gedachte mee

Op een klein kaartje kun je een gedachte of idee schrijven zodat je deze mee kunt nemen naar huis.

5. Luister naar een selectie van reacties

Aan de achterkant van de installatie kun je luisteren naar een selectie van 20 opnames van vorige bezoekers. Wat voor nieuwe mogelijkheden zagen zij?



Luister naar het  
audiofragment en speculeer  
over een toekomst waarin je  
130 jaar oudt wordt

## Installatie

Vertel ons wat voor nieuwe  
mogelijkheden je ziet als je 130  
jaar oud wordt

Klim op de stoel  
en druk op de  
knop om het  
audiofragment  
te starten





## Wat werkt er wel en niet?

Voorwaarden stellen voor het speculeren kan helpen. Denk aan; goede gezondheid, financiële middelen, een gezond klimaat en een maatschappij die ouderen accepteert

Plaatsnemen op een hoge stoel en even een momentje voor jezelf nemen is een goed begin voor het speculeren over de toekomst

Het perspectief van jonge bezoekers ver oprekken heeft een minder dramatisch effect



## Wat werkt er wel

### Het perspectief van oudere bezoekers oprekken

Hoe ouder je bent, hoe meer impact de extra jaren hebben op je toekomstige leven. Het perspectief voor ouderen verandert veel dramatischer dan voor jongeren. Dit zorgt voor meer detail en realiteitszin in de nieuwe mogelijkheden.

### Gesprek als extra reflectiestap

Mensen die van de stoel af kwamen wilden graag in gesprek gaan met teamleden. Dit voegde onverwacht een extra reflectiestap toe.

### Voorwaarden stellen

Sommige mensen wilden eerst een aantal voorwaarden vaststellen voordat ze een speculatie aandurfd.

---

## Wat werkt er niet

### Het perspectief van jonge bezoekers oprekken

Voor jonge bezoekers wordt het toekomstbeeld niet dramatisch veranderd door de extra jaren. Ze vinden het moeilijk om te bedenken wat het effect van de extra jaren op hun levensloop zal zijn. Er lijkt een oneindigheid aan kansen te zijn en jongeren willen meer van hetzelfde doen.

### Tijdelijk effect

Een paar minuten in de installatie levert (tijdelijk) een nieuw perspectief op. We kunnen echter niets zeggen over de lange termijn effecten van de installatie.



## Conclusies

Door even in een hele andere context te zijn, wordt het makkelijker om over nieuwe mogelijkheden na te denken.

Mensen die van de stoel af kwamen, wilden graag een gesprekje aanknopen met één van de teamleden. Dit voegde onverwacht een extra reflectiestap toe.

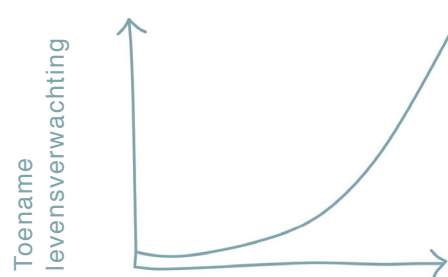
Het perspectief voor ouderen verandert veel dramatischer dan voor jongeren.

“Ik zou in verschillende landen verschillende levens kunnen hebben, verschillende carrières. Ik zou veel verschillende talen kunnen leren.”  
- Jongeman

“Rustiger leven. En dat is raar, want waarom doe ik dat dan nu niet al?”  
- Vrouw

“Toch weer een nieuwe relatie aan. Ben nu 65 jaar maar dan ga ik toch wel weer op zoek. En ik zou langer blijven werken, was van plan om binnenkort te stoppen maar als ik toch zo lang nog heb ga ik nog 5 jaar werken zolang ik gezond blijf.”  
- Vrouw

Sommige mensen stelden eerst een aantal randvoorwaarden, voordat zij echt begonnen met speculeren over een 130-jarig leven.



De analyse van het gebruik van de installatie en de opgenomen responses leidde tot de volgende inzichten:

### Perspectief van ouderen veranderd dramatischer

Het perspectief voor ouderen wordt veel meer opgerekt dan dat van jongeren. Hierdoor zien ouderen meer detail en realiteitszin in de nieuwe mogelijkheden

### Voorwaarden stellen

Veel mensen hebben de behoefte om voorwaarden te stellen voordat ze zich een speculatieve toekomst kunnen inbeelden. Deze voorwaarden zijn bijvoorbeeld een goede gezondheid, financiële mogelijkheden en een maatschappij die ouderen accepteert.

### Mogelijkheden bespreken met anderen

Mensen hebben de behoefte om hun speculatieve toekomst te bespreken met anderen. Deze gesprekken verlopen natuurlijk en leiden tot een extra reflectiestap.

### Toepassing op huidige leven

Sommige mensen vragen zich af waarom ze de nieuwe mogelijkheden nu niet toepassen in hun leven. Toch is het moeilijk om te bedenken wat de nieuwe mogelijkheden echt betekenen voor het leven nu.