



**(Niet) met je toekomst bezig zijn**

Op welke manier gaan mensen met de toekomst om?

# Introductie

## My Futures

MyFutures is een onderzoeksproject (2016-2018) gericht op hoe mensen hun persoonlijke, mogelijke toekomsten kunnen verbeelden en zich hierop kunnen voorbereiden.

[www.myfutures.nl](http://www.myfutures.nl)

## (Niet) met je toekomst bezig zijn

MyFutures startte met deze serie interviews. We spraken in totaal negen mensen, tussen de 57 en 80 jaar oud, over de vraag:

Op welke manier ga je wel (of juist niet) met de toekomst om?

Dit werk valt onder een Creative Commons Naamsvermelding-NietCommercieel-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie.

# Team en partners

## Case team:

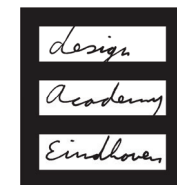
Froukje Slees wijkVisser (TU Delft)

Eefje Ernst (TU Delft)

Renee Scheepers (DAE)

Alissa van Asseldonk (DAE)

## Partners:



## Deelnemers

De interviews vonden plaats met de volgende deelnemers:

### Deelnemers A1 en A2

Een stel van 70 en 71 jaar oud dat al 48 jaar getrouwd is. Binnenkort verhuizen ze naar naar de stad.

### Deelnemer B

Een man van 80. Sinds het overlijden van zijn vrouw woont hij alleen in zijn 'pied-a-terre'.

### Deelnemer C

Een vrouw van 63. Ze woont alleen in een gelijkvloers appartement voor vanwege haar gezondheid.

### Deelnemers D1

Een stel van 60 en 64 jaar oud die samen in een dorp wonen. De twee dochters zijn het huis uit.

### Deelnemer E

Een vrouw van 60 die nog steeds in het huis woont waar ze zelf opgroeide. Ze heeft een grote familie.

### Deelnemer F

Een man van 63. Zijn vrouw is 2 jaar geleden overleden en zijn twee dochters zijn het huis uit.

### Deelnemer G

Een vrouw van 63 jaar die recent is verhuids naar een 'levensloopbestendig' appartement.

### Deelnemer H

Een man van 58 jaar oud. Hij verkocht zijn eigen bedrijf en heeft sinds zijn 39e heeft hij niet meer gewerkt.

### Deelnemers I1 en I2

Een stel dat al 42 jaar samen is. Met hun twee katten wonen ze in een geheel zelf verbouwd huis.

## Werkwijze



Vorbereidingsvragen naar de deelnemers sturen en de interviews afnemen.



Analyseren van alle interviews en de inzichten vastleggen met compilatie filmpjes.

## Conclusies

Mensen voelen en zien zichzelf niet als oude mensen.

Mensen hebben een negatief stereotype beeld over ouderen en ouderdom, soms zo zeer dat de verre toekomst ze angst inboezemd.

Mensen willen niet nadenken over de mogelijke negatieve aspecten van hun toekomstige leven, zolang dit niet urgent is.

Mensen zijn zich ervan bewust dat het leven onvoorspelbaar is en spreken daarom over de toekomst met voorbehoud

Om zich een echte situatie in de toekomst voor te kunnen stellen leven mensen zich in door de echte ervaring zo veel mogelijk te benaderen.

Wanneer mensen over een mogelijke, toekomstige woonsituatie nadenken komen andere aspecten van hun toekomst ook ter sprake.

Een belangrijke drijfveer van mensen bij beslissingen voor de toekomst is de invloed ervan op hun sociale leven.

De interviews leidde tot de volgende inzichten:

### Mensen voelen en zien zichzelf niet als oude mensen

Mensen zien zichzelf niet als 'oud', er zijn altijd anderen die ouder zijn of zich ouder gedragen. Mensen merken soms wel dat ze ouder worden aan fysieke veranderingen of beperkingen. Ze dragen niet zomaar een korte rok of gaan trampoline springen. Mensen verwachten dat zij in de verre toekomst meer fysieke beperkingen gaan ervaren, maar maken zich verder weinig voorstelling van hun oudere zelf.

### Negatief stereotype beeld

Mensen zelf en de maatschappij hebben een negatief stereotype beeld van ouderen en ouderdom. Sommige mensen ontwikkelen zo angst voor de verre toekomst.

### Mijden van negatieve aspecten

Mensen willen niet nadenken over de mogelijke negatieve aspecten van hun toekomstige leven. Dit gebeurt pas wanneer er urgentie is.

### Spreken met voorbehoud

Het leven is onvoorspelbaar. Mensen weten dit en herkennen dit in hun omgeving. Daarom spreken mensen met voorbehoud over de toekomst.

**“We hebben misschien de luxe om er nog niet mee bezig te hoeven zijn.”**

**- Vrouw**

