



Prevention of Damage

by diabetic neuropathies

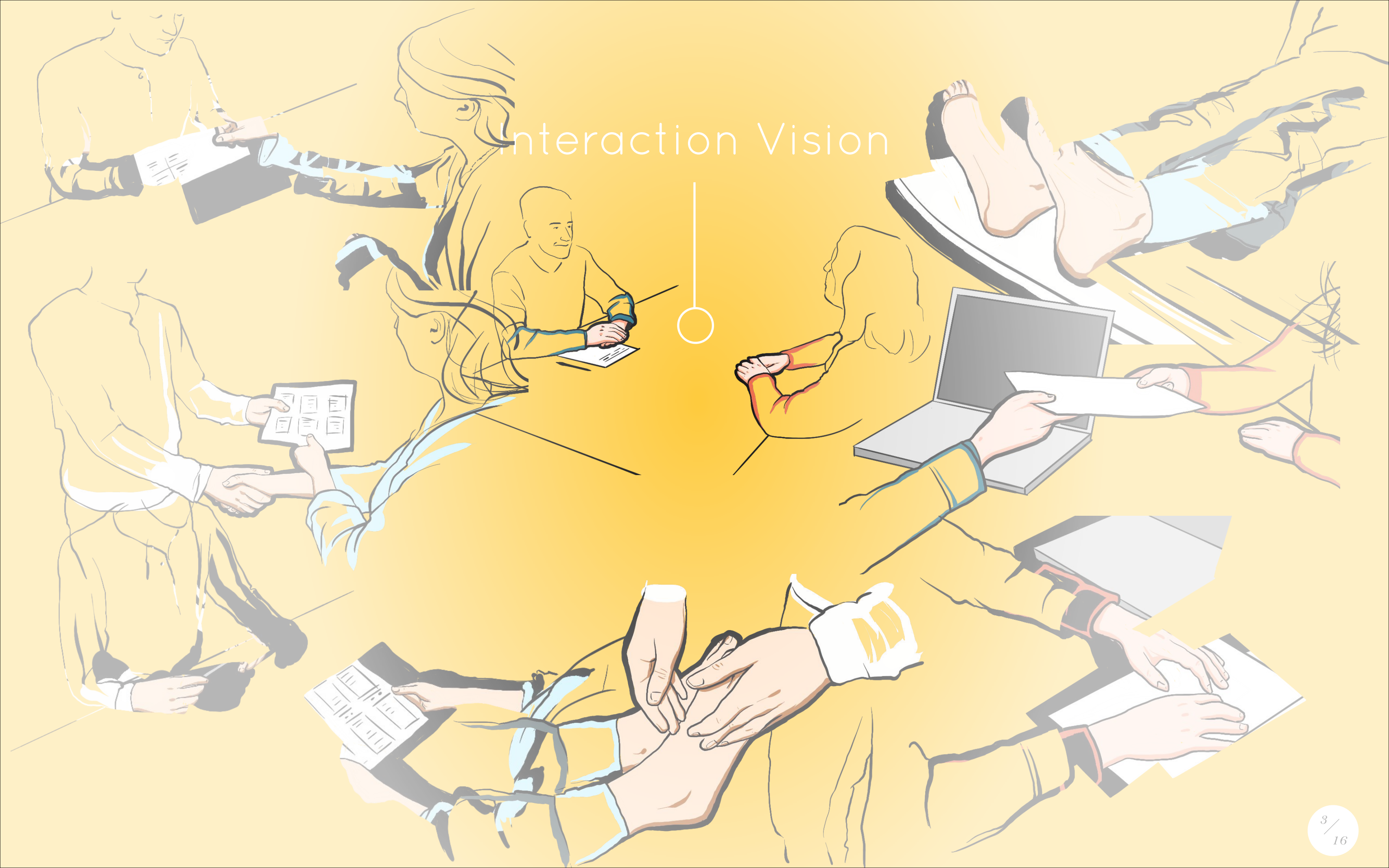
Jeroen van de Ruit 1355724 | ID4250 Final Presentation

Design Goal

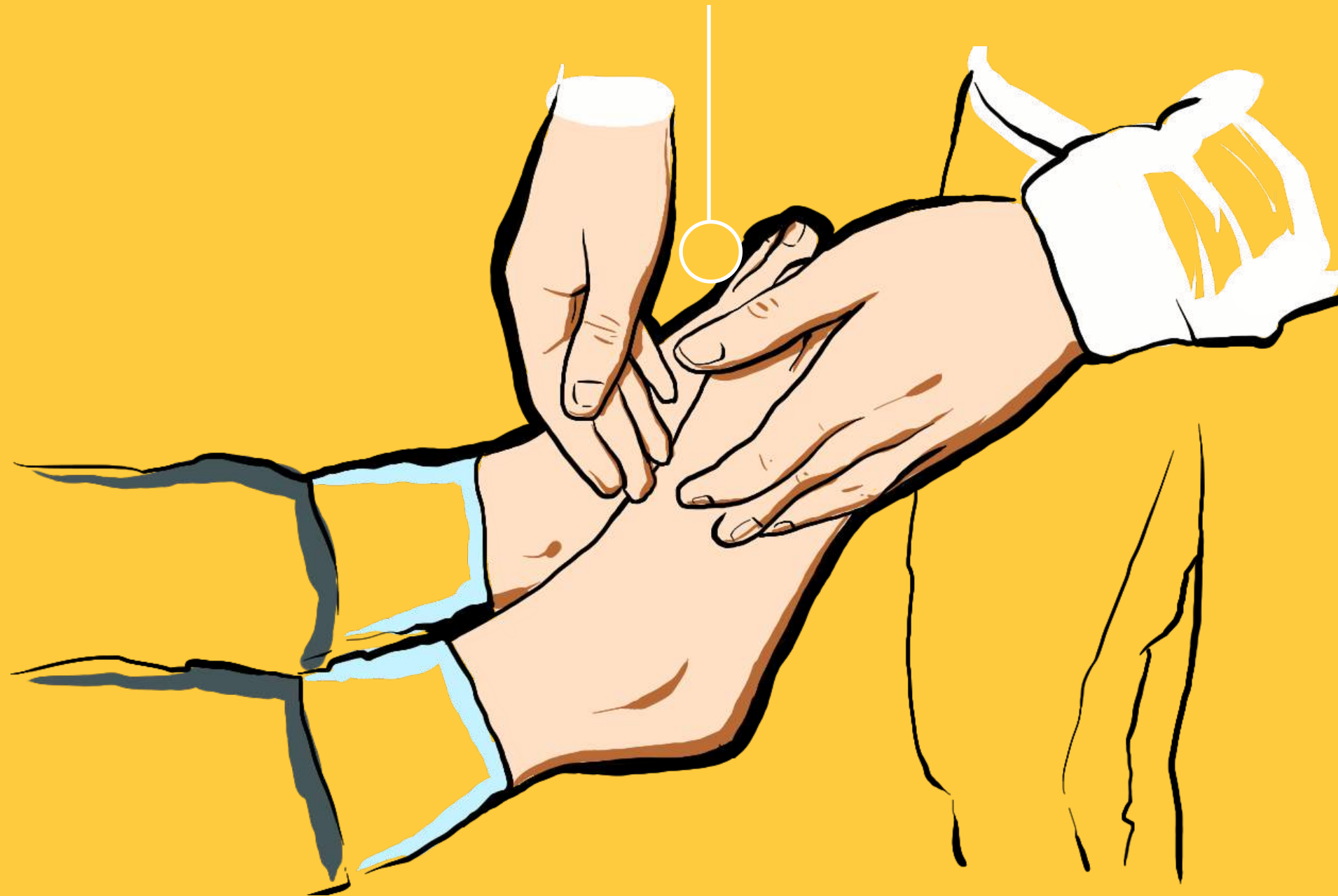


*To prevent damage dealt by complications
from diabetic neuropathies
through behavioral change*

Interaction Vision



Findings Cycle 1



*The importance of damage prevention &
the current patient - doctor interaction*

Findings Cycle 2



The importance and difficulty of behavioral change

Findings Cycle 3



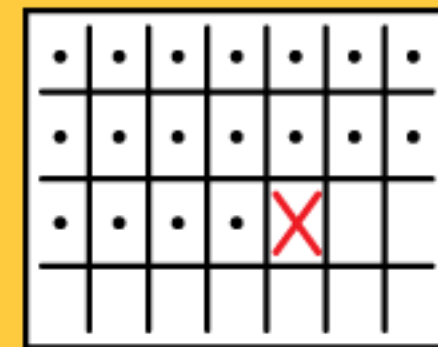
Final Design



2012
2013
2014
2015
2016



+







Voetzorg

Preventie van voetproblemen
bij Diabetes Mellitus



Controle

Om problemen te voorkomen is het aan te bevelen om wekelijks uw voeten even goed te bekijken, onbekende plekken zodat u aan de hand daarvan bij eigen controle kunt letten op de volgende verschijnselen:

- kleine wondjes
- verkleuring (wit, blauw, rood)
- hard gezwollen van de hand
- onbegrijpelijk voor zichzelf de dikte of hardheid
- doof gevoel in de voeten
- een verwonding waar u niet van heeft gewild
- ongemakkelijk voor warmte of kou
- tintelingen of krampen in een voet of beide
- pijn in uw benen bij het lopen, die bij rusten weer verdwijnt

Goedkope voetproblemen kunnen met een behandeling van een arts, maar is dat, dat veel goed in de jaren te houden. Wij hebben een speciale contact met uw arts te nemen bij:

- heel ernstige wonden, blasen of uitslag
- heel ernstige pijn, zwelling, schelling en roodheid



Voetverzorging

Om verder ernstige problemen te voorkomen is het van belang dat u goed voor uw voeten zorgt, ook als problemen zich nog niet voordoen. Dit doet u op:

- houd uw voeten zo goed mogelijk bij
- loop niet op blote voeten
- keep nagels recht en niet te kort af
- zorg dat schoenen niet knellen of drukpunten hebben
- neem geen voetbaden
- inspecteer uw voeten regelmatig, maar ook in het donker

Contact

voor meer vragen en informatie:

- www.voetzorg.nl
- 090 - 12 34 567 (ma t/m vr: 08:00 - 17:00)

Ook willen we u graag wijzen op Diabetes.nl, deze gratis internet site geeft u veel informatie over diabetes en de mogelijke gevolgen van diabetes voor uw voeten. Het is belangrijk!



Voeten is een belangrijke onderdeel van uw leven. Voeten goed te houden is van belang voor uw gezondheid en uw dagelijks leven. De voet is een belangrijk onderdeel van uw lichaam.



Een andere mogelijkheid is om een arts te vragen of er een voetarts in uw regio is. Het is van belang om uw voeten goed te houden, vooral als u diabetes heeft. Het is belangrijk om uw voeten goed te houden, vooral als u diabetes heeft.







Het is Februari!

Beste Jeroen, we zijn benieuwd hoe het met u gaat!

We hopen dat u ook deze maand de tijd neemt om uw voeten goed te verzorgen en even te kijken of alles goed gaat. Probeer zelf met een spiegeltje te kijken, of vraag een ander, maar houdt goed in de gaten dat u geen onbekende plekkjes op uw voeten heeft! Gebruik onze flyer (of download deze hieronder) voor alle nodige informatie. Neem bij vragen of onzekerheden gerust contact met ons op!



NIEUWS

**Jongeren met type 2 diabetes:
Sneller complicaties**

Jongeren met type 2 diabetes krijgen sneller en ernstigere diabetescomplicaties dan mensen die op oudere leeftijd diabetes krijgen. Huidige beschikbare behandelingen helpen nauwelijks. Dit blijkt uit een grote Amerikaanse studie. De onderzoekers bekeken verschillende aspecten van gezondheid van Amerikaanse tieners met type 2 diabetes. Deze jongeren ontwikkelden in rap tempo ernstige oog-, nier- en hartproblemen.

[Lees verder](#)



TIP

**Leg je voeten eens in de
watten**

Voeten dragen ons hele gewicht. Elke dag zetten we meer dan duizend stappen. Je denkt er niet zo bij na waar onze voeten moeten hard werken. Ze mogen dus best eens verwend worden, goede voetverzorging is essentieel. Geef je voeten aandacht en neem eens een lekker voetbad als je thuiskomt na een zware werkdag. Of ga naar de pedicure voor mooie teennagels of een ontspannen voetmassage. Regelmatig je voeten verzorgen voorkomt veel nare voetproblemen. En niet onbelangrijk, gezonde voeten zijn mooie voeten.

[Lees verder](#)



INFORMATIE & CONTACT

- Download de flyer voor meer informatie over controle en verzorging van de voeten:

[Flyer](#)

- Bij vragen of onzekerheden, neem contact met ons door te antwoorden op deze mail of te bellen naar:

+010 12 34 567

Bereikbaar van ma t/m vr
[09.00 - 17.00](#)

De Voetenlijn is een initiatief van Jeroen van de Ruit, in samenwerking met de Technische Universiteit Delft.

[View this email in your browser](#)



Het is Februari!

Beste << Test First Name >>, we zijn benieuwd hoe het met u gaat!

We hopen dat u ook deze maand de tijd neemt om uw voeten goed te verzorgen en even te kijken of alles goed gaat. Probeer zelf met een spiegelijtje te kijken, of vraag een ander, maar houdt goed in de gaten dat u geen onbekende plekjes op uw voeten heeft! Gebruik onze flyer (of download deze hieronder) voor alle nodige informatie. Neem bij vragen of onzekerheden gerust contact met ons op!



De Voetenlijn is een initiatief van Jeroen van de Ruit, in samenwerking met de Technische Universiteit Delft.

[View this email in your browser](#)



Het is Juni!

Beste << Test First Name >>, we zijn benieuwd hoe het met u gaat!

We hopen dat u ook deze maand de tijd neemt om uw voeten goed te verzorgen en even te kijken of alles goed gaat. Probeer zelf met een spiegelijtje te kijken, of vraag een ander, maar houdt goed in de gaten dat u geen onbekende plekjes op uw voeten heeft! Gebruik onze flyer (of download deze hieronder) voor alle nodige informatie. Neem bij vragen of onzekerheden gerust contact met ons op!



De Voetenlijn is een initiatief van Jeroen van de Ruit, in samenwerking met de Technische Universiteit Delft.

[View this email in your browser](#)



Het is November!

Beste << Test First Name >>, we zijn benieuwd hoe het met u gaat!

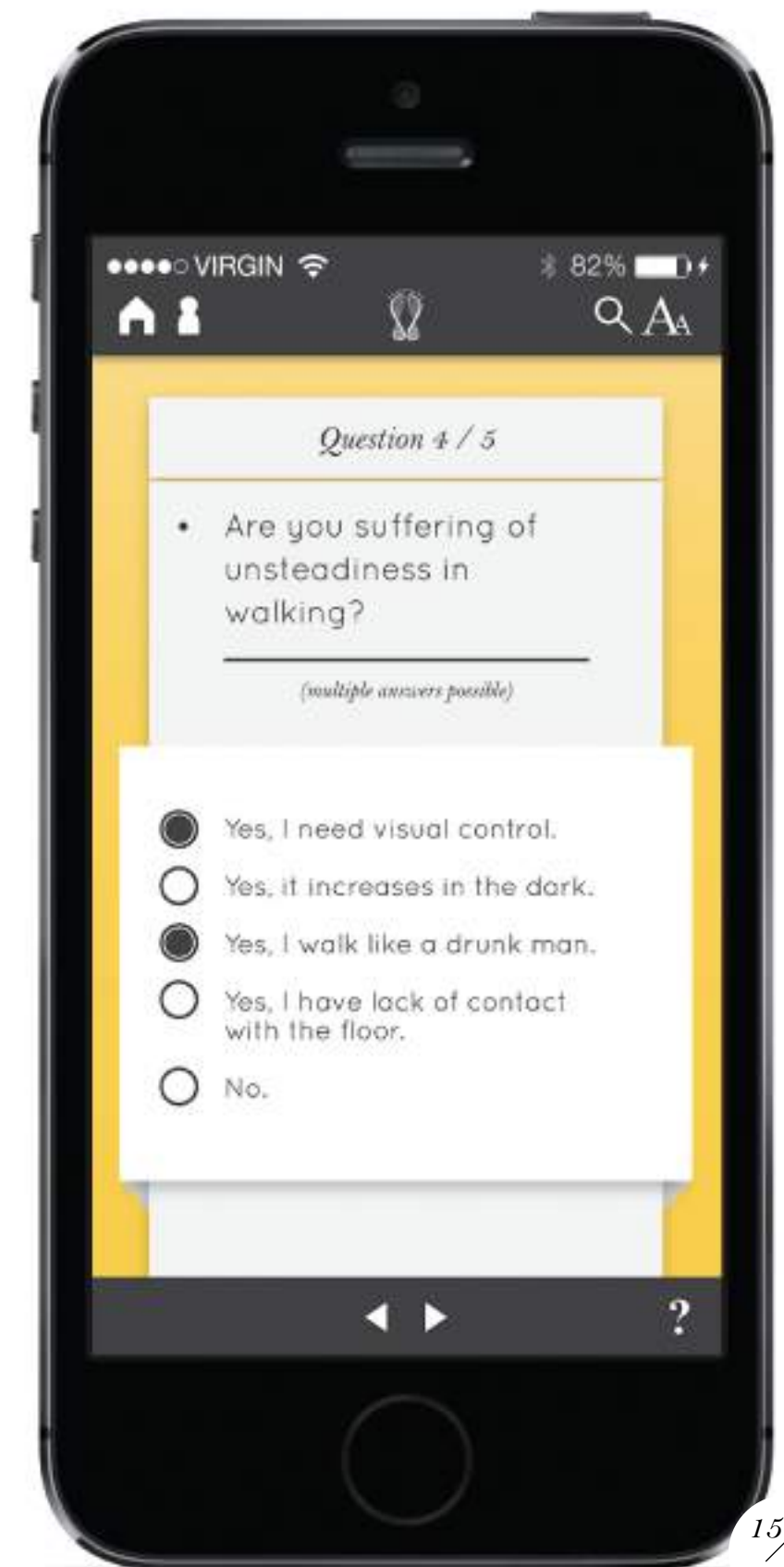
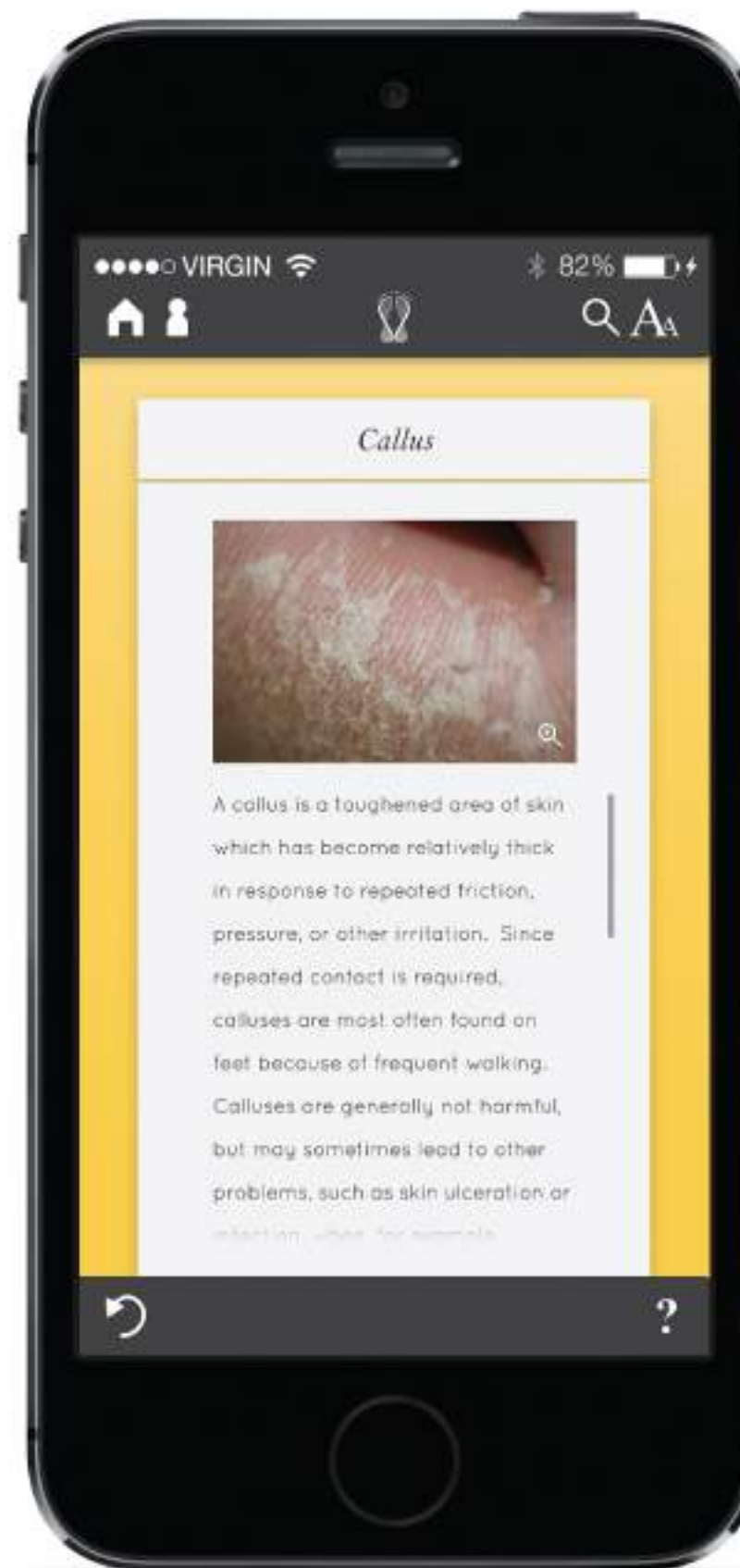
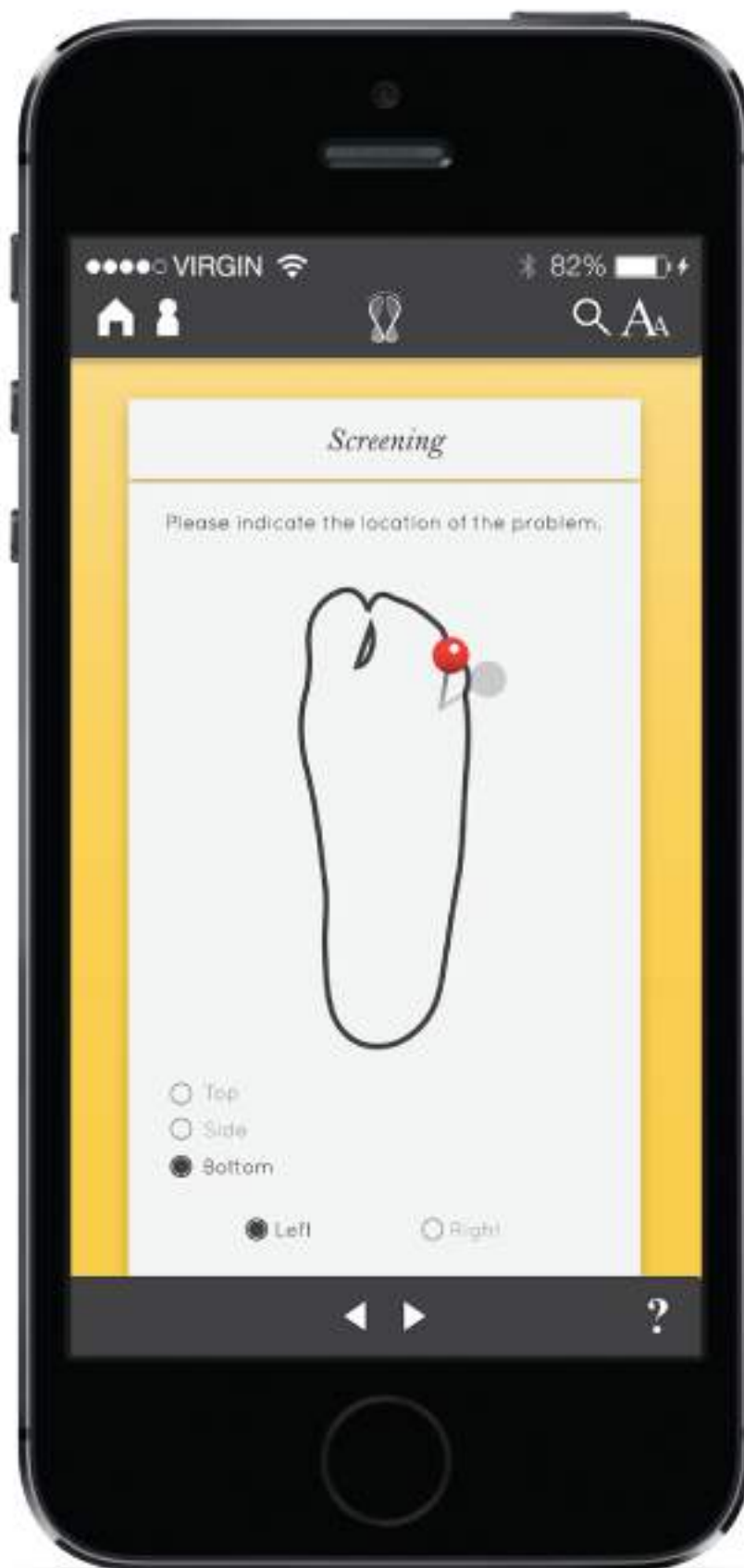
We hopen dat u ook deze maand de tijd neemt om uw voeten goed te verzorgen en even te kijken of alles goed gaat. Probeer zelf met een spiegelijtje te kijken, of vraag een ander, maar houdt goed in de gaten dat u geen onbekende plekjes op uw voeten heeft! Gebruik onze flyer (of download deze hieronder) voor alle nodige informatie. Neem bij vragen of onzekerheden gerust contact met ons op!



Evaluation Study



Next steps...





Thank you.